



## Letzte Hilfe? Letzte Hilfe!

### Ein Kurs für das Ende des Lebens!

So sehr wir uns auf die Geburt eines Kindes vorbereiten, so wenig bedenken wir das Lebensende. Ein Letzte Hilfe Kurs hilft, den Tod als Teil des Lebens zu begreifen. Ein zertifiziertes Kursleiterteam des ambulanten Hospizdienstes DonaTempi e.V. vermittelt Informationen, wie wir Schwerkranke und Sterbende unterstützen können und wie der Abschied gelingen kann.

Der Kurs Letzte Hilfe vermittelt, dass das Wissen um die Unterstützung schwerkranker Menschen wieder zum Allgemeinwissen einer sorgenden Gesellschaft wird und Basiswissen sowie Orientierung. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Nachbarschaft und der Familie möglich ist.

Der Kurs besteht aus vier Einheiten und dauert ca. vier Stunden:

1. Sterben als Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen



EIN KOFFER VOLLER TIPPS FÜR DAS ENDE DES LEBENS.

**Wann?** Am 6.7.2024, von 10.00 – 14.00 Uhr

**Wo?** Im Evangelischem Familienzentrum Geesthacht,  
Bergedorfer Str. 6-8, 21504 Geesthacht.

Er wendet sich an alle, die sich dem Thema zuwenden möchten, insbesondere, wenn ein geliebter Mensch erkrankt ist und Sie Unterstützung benötigen. Die Kursleiterinnen geben Grundwissen an die Hand und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden, denn Zuwendung ist das, was wir am Ende des Lebens am meisten brauchen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Informationen & Anmeldung: DonaTempi e.V., Sigrun Spikofsky,  
Tel.: 04152 83 69 02, E-Mail: [kontakt@donatempi.de](mailto:kontakt@donatempi.de)