



## TRAUERCAFÉ TROST

Trost finden unter Gleichgesinnten

Nach dem Verlust eines geliebten Menschen ist es für Trauernde nicht leicht, in so etwas wie den Alltag zurück zu finden.

Durch den Austausch mit Gleichgesinnten ergeben sich Anregungen und neue Sichtweisen. Hier treffen Sie Menschen, die die Gefühle der Trauer kennen. Das erlebte Leid wird durch respektvolles Zuhören gewürdigt, doch auch Lebensfreude soll wieder Raum gewinnen. Hier darf alles sein: Tränen, Wut, Verzweiflung, Ratlosigkeit und wiederkehrende Freude. Mit unterschiedlichen Themen wollen wir bei Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen gemeinsam ins Gespräch kommen.

### Termine 2024:

- 22. Januar
- 26. Februar
- 25. März
- 22. April
- 27. Mai
- 24. Juni
- ~~22. Juli~~ Sommerpause
- 26. August
- 23. September
- 28. Oktober
- 25. November
- 16. Dezember Adventstrauercafé**

Gastgeber/innen des Trauercafés sind die zertifizierten Trauerbegleiterinnen Rossita Eichholz und Andrea Platte, sowie der erfahrene Ehrenamtliche Adelbert Knittler.



**Das Trauercafé findet jeden 4. Montag im Monat im Gemeindehaus der Christuskirche Düneberg von 15.00 - 17.00 Uhr statt.**

Information und Unterstützung erhalten Sie bei Rossita Eichholz, Tel.: 04152 / 73968, Andrea Platte, Tel.: 04152 / 82926 oder im Büro von DonaTempi - Ambulanter Hospizdienst Geesthacht e. V. unter Tel: 04152 / 836902.